

# Tests scolaires de natation

**Plots rouges = Mission rouge**

Je cache ma tête sous l'eau tout en nageant jusqu'au plot suivant sans toucher le mur.

**Plots verts = Mission verte**

Je touche le fond de la piscine puis je remonte en boule.

**Plots jaunes = Mission jaune**

J'enchaîne un saut en flèche, une remontée en boule, une flèche dos puis une flèche ventre pendant 10 secondes sans toucher le bord.

**Quand un adulte atteste de ma réussite, il me délivre le bracelet correspondant à la mission.**

