

Activité 2 : Sur chaque ligne, colorie l'étiquette qui te correspond le mieux.

Objectif ; recueillir les représentations (langage), pour dédramatiser l'activité.

Qu'as-tu ressenti à la piscine ?

J'étais content.		Je n'étais pas content.	
J'ai eu froid.		J'ai eu chaud.	
J'ai eu peur.		Je n'ai pas eu peur.	
C'était sombre.		C'était clair.	
Il y avait du bruit.		C'était calme.	
C'était profond.		Ce n'était pas profond.	

Faire colorier les élèves puis discussion et échanges pour les faire verbaliser, puis les rassurer.